REPONSE :

Mon Amour

Je suis vraiment désolé de ton état, mais je suis content que tu te rendes compte que effectivement :

1) je n'y suis pour rien (mon Amour pour toi n'a pas changé depuis l'année dernière, je ne te séquestre pas, je n'ai refusé aucune invitation et dans la mesure du possible je t'ai fait sortir : cours avec Claudie, Versailles ...)
2) tu as décidé de faire ce que je te dis de faire dès que tu abordes ce sujet : « fais, agis » car moi <u>je n'ai absolument rien contre tout ce que tu as envie de faire mais je ne peux pas faire à ta place</u>. Je ne peux pas te trouver une « amie », je ne peux pas te trouver une activité, je ne peux pas te trouver de groupe d'amis correspondant à tes goûts (qui sont particulièrement «pointus » : ni plouc, ni beauf, ni prout, ni pauvre, ni célibataire, ni, ni, ni ...). Je suis déjà à 120% d'activité entre le boulot, le ménage, les enfants et toi (et la Country, et les amis etc...)

Mon seul moyen pour t'aider est toujours le même : <u>te rassurer en te disant que tu peux faire ce dont tu as envie.</u> Je ne peux pas te forcer à aller chez Muche ou chez Chantal ou chez Béa ou chez les Chassagny (ou les faire venir si tu veux). C'est à toi de le faire quand tu veux, que je sois là ou pas. Ce n'est pas moi qui t'aie empêchée de voir Chantal pendant un an ....
Fais donc tes « trucs féminins » comme je te pousse à le faire depuis des lustres, mais fais comme TOUTES les femmes : fais le <u>pour toi</u> et n'essaie pas de m'y impliquer, c'est aussi simple que ça !
Trouve des ateliers d'activité artistique ou ce que tu estimes être féminin.
Seul bémol car il est économique et important : ne tombe pas dans des activités où il faut payer du stock pour le revendre : <u>ce sont toutes des arnaques dénoncées par toutes les associations de consommateurs.</u> ON EN DOIT JAMAIS PAYER POUR BOSSER : c'est le contraire : on doit ETRE payé pour bosser !
Tous ces systèmes sont basés sur la vente de produits à des revendeurs ... qui ne les revendent pas ! Le fabricant vend (grâce au turn over des revendeurs piégés) et les revendeurs perdent des ronds : très connu et très pratique !
*Si ça marchait vraiment, ils donneraient un STOCK DE DEPART EN DEPOT et des commissions sur les ventes ....**Le fait qu'ils vendent le stock est la preuve que c'est de l'arnaque ....et en plus c'est illégal :** acheter pour revendre nécessite de s'inscrire comme commerçant et de payer ses taxes. Un VDI n'achète pas de stock, il touche des commissions.*
(et bien sûr, deuxième bémol : essaie d'éviter toutes les supercheries psy style TMPP et autres inventions « thérapeutiques » des sectes américaines ... J'espère que ce chapitre est bouclé une fois pour toute comme tu me l'as promis.)

En ce qui concerne notre « relation », amoureuse et sexuelle, là encore je n'y suis pas pour grand-chose si tu estimes que ce n'est plus comme l'année dernière : c'est toi qui ne manifeste plus d'envie, qui a des problèmes avec ton corps, qui a des pertes de libido, des sécheresses vaginales, qui ne prend plus d'initiatives et qui ne manifeste pas d'envie quand je prends des initiatives.

Mes sentiments n’ont pas changé, mais leur manifestation est bridée par tes propres problèmes, ton manque d’envie manifeste et ton humeur morose.
Je ne suis pas un bon thérapeute, tu le sais : face à un déprimé, je n’arrive pas à faire le pitre pour le dérider ou l’expansif pour le consoler.
Je prends du recul en attendant que ça passe et en me protégeant pour ne pas être « contaminé » par la sinistrose contagieuse qui m’empêcherait d’avoir la pêche pour travailler.

Tout viens des quelques kilos que tu as repris et qui te pourrissent l’humeur …et tout le reste en découle …
Si tu pouvais être d’aussi bonne humeur grosse que mince, il n’y aurait aucun problème relationnel entre nous.

JE T’AIME D’AMOUR

Voilà comment je me sens :

Après la séance chez Touya, j’ai l’impression que ça a relâché plein de tensions (psycho et physiques !!!!!!!!)
Il faut vraiment que « je dise et fasse » !!!

Je vais essayer d’être brève pour toi.

Chaque jour, je me sens un peu plus enfermée, un peu plus seule et isolée, sans vie. (tu les sais déjà depuis des lustres)

Je ne t’accuse pas !
C’est simplement un constat.

Quand nous étions en plein « boum », je t’ai beaucoup parlé de ce qui n’allait pas, de ce qui me rendait malheureuse, de ce qui faisait que j’avais l’impression de m’éteindre à petit feu.

Tu m’avais dit avoir compris et m’aimer pour moi.
Tu as essayé de me faire voir un peu tes amis, et je t’en remercie, puis tu m’as dit qu’il fallait que je trouve des gens à voir, moi, qu’il fallait que JE les trouve

Les choses étaient toutes belles, tu étais très amoureux, moi aussi…la vie était rose…

Et sans grandes manifestations, les choses ont repris leur place, doucettement...

Sauf que, pour le coup, il n’y a vraiment plus personne autour de moi !

Je n'ai pas été assez forte, ou sûre, ou affirmée, ou intelligente, ou je ne sais quoi pour voir que je retomberai dans le même système et le même mal-être petit à petit.
Il faut que je ressorte de cette espèce d'engrenage.

Tu disais vouloir tout faire pour me donner une vie heureuse et épanouie, et tu m'as donné des moments amoureux magiques… Malheureusement nous sommes retombés dans exactement la même situation qu'avant.

J'ai réfléchis au fait que tu disais que je n'étais plus la même mais que tu aimais cette nouvelle Agnès… En fait, je n'ai pas vraiment changé, voilà pourquoi ça me blessait quand tu disais que je n'étais plus la même et que tu me voyais autre…
J'ai tout fait pendant des années pour être une Agnès pour toi.
C'était mon choix, tu ne m'as rien imposé en ce sens.
Seulement voilà… je me suis adaptée à toi pour que tu m'aimes…!! Et mon fond est toujours bien là, le même, et il souffre de ne pouvoir vivre.

Maintenant j'ai véritablement besoin de vivre des choses qui m'importent. Pas question de tout envoyer ballader, pas question de délaisser qui ou quoi que ce soit mais il FAUT autre chose !

Tu vas encore me dire « fais ! agis ! »……….. mais si je n'ai rien fait pour le moment c'est que d'abord j'ai eu besoin de recul par rapport à « nos histoires » et qu'ensuite j'ai été paralysée…paralysée à l'idée que je ne sois plus celle que tu aimes et que la vie que j'ai besoin de vivre (ouverte aux autres, gaie, de partage, spontanée…) ne te plaise pas du tout !

Voilà !

Je n'ai jamais voulu te perdre.

Aujourd'hui bien sûr je ne veux toujours pas te perdre mais il m'est vital que certains aspects de ma vie changent.

Je passe mon temps à me plaindre, à broyer du noir, à pleurer, à me sentir m'éteindre et mourir… ça suffit !
Je ne veux pas vivre cette vie jusqu'à la fin de mes jours et terminer seule, comme une petite vieille aigrie qui n'aura que des regrets.

Je ne sais pas comment je vais faire, si ce sera par le biais de Forever, par le biais d'associations caritatives ou autres, par le biais de gens qu'on connaît déjà, par des rencontres organisées, par je ne sais absolument pas quoi, mais il va falloir que ça change.

Je ne veux **pas du tout** que tu te sentes ni accusé ni responsable.
Je suis tout à fait responsable de n'avoir rien fait pour faire bouger les choses !

J'ai eu peur…et j'ai toujours peur, je te l'avoue !
Je ne veux perdre ni ton amour ni notre complicité.

Mais il va falloir que je surmonte mes peurs qi je veux me sentir éventuellement bien un jour !

J'ai besoin de m'épanouir dans la vraie vie.

Je ne te demanderai qu’une chose …ne casse pas mes efforts, ne débine pas ce que j’essaierai de faire, si tu peux m’y encourager (par amour) tant mieux… mais si je vois des gens ou partages des choses qui ne te plaisent pas à toi, ne m’en empêche pas.

Tu sais me rendre heureuse. Il faut juste que tu réalises de quoi j’ai véritablement besoin.

Je suis si mal mon pauvre namour… je ne peux pas continuer de vivre dans un filet, dans une coquille, derrière une grille

ATTENTION !

N’attache pas trop d’importance aux mots que j’utilise…tu me connais un peu ! ;-)

JE T AIME D AMOUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUUR
Mais je souffre trop….psychologiquement et physiquement, les deux sont liés !

:’-(
J’aimerais tellement pouvoir te dire le contraire… je suis vraiment très désolée mon chéri
Il faut que ça change sinon tu auras une femme malheureuse, éteinte et grise à tes côtés et dans ta maison…pas très gai tout ça !

AIDE MOI !!!!!!!!

Pardon encore une fois si je te fais du mal avec ces mots, ce n’est vraiment pas mon but !